

## **CURSO AVANZADO DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO**

**DIA: 11 y 12 de OCTUBRE de 2008**  
**SALON DE ACTOS DE “CENTRO CLINICO MENORCA”**  
**C/ MENORCA Nº 12 - 14. 28009 MADRID - ESPAÑA**

### **PROGRAMA DEL CURSO**

---

---

**Impartido por:** Prof. Dr. PEDRO GALO AGUILAR CASAS

#### **DIA 11 de Octubre**

##### **◆ 9:00 Horas - ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN**

##### **◆ 09:30 Horas - MODULO I: NUTRICION ANTIENVEJECIMIENTO**

1. Definición de envejecimiento desde el punto de vista nutricional
2. Influencia de la nutrición en la salud y la longevidad
3. Cambios en la nutrición a través de la historia, su influencia en la salud
4. Objetivos de la nutrición antienvjecimiento
5. Principios de Nutrición Antienvjecimiento
  - a) Protección del código genético
  - b) Índice glucémico
  - c) Nivel antioxidante de los alimentos (ORAC)
  - d) Modulación hormonal a través de la nutrición
  - e) Relación del pH con la nutrición y la longevidad
  - f) Reforzamiento del sistema inmune mediante la nutrición
  - g) Inflamación subclínica y nutrición

##### **◆ 11:30 Horas - Café**

##### **◆ 12:00 Horas (Continuación)**

6. Individualidad bioquímica
7. Sensibilidad a alimentos: pruebas clínicas y de laboratorio
8. Nutrigenética
9. Manipulación genética de los alimentos, su influencia en la salud
10. Manipulación hormonal de los alimentos

11. Toxinas y venenos encontrados en los alimentos
12. Propuestas de Nutrición antienvjecimiento
13. Inmunonutrición
14. Candidiasis crónica, su relación con las enfermedades crónico degenerativas
15. Nutrientes y suplementos
16. Modulación nutricional en las diferentes enfermedades cronicodegenerativas
17. Modulación hormonal a través de la nutrición

◆ **14:30 Horas - Comida**

◆ **16:00 Horas - MODULO II: DETOXIFICACION HEPATICA**

1. Definición
2. Detoxificación y desintoxicación
3. Objetivos de la detoxificación hepática
4. Fisiología hepática
5. Fases de la detoxificación hepática
6. Manifestaciones clínicas del impedimento de la detoxificación
7. Factores que impiden una detoxificación adecuada
8. Influencia del alcohol, drogas, medicamentos y factores ambientales en la salud hepática
9. Reforzadores nutricionales y farmacológicos de la detoxificación hepática

**DIA 12 de Octubre**

◆ **09:00 Horas - MODULO III: MODULACION HORMONAL EN ANTIENVEJECIMIENTO**

1. Teoría neuroendócrina del envejecimiento
2. Aspectos anatómico-funcionales del sistema neuroendócrino
3. Hormonas
4. Cambios bioquímicos, anatómicos y funcionales en relación con el envejecimiento.
5. Evaluación clínica del envejecimiento neuroendocrino
6. Laboratorio hormonal.
  - a) Valores normales vs Valores Optimos
  - b) Interpretación de los exámenes más comunes
  - c) Selección de la muestra: saliva, orina o sangre
7. Aspectos anatómicos, bioquímicos y funcionales relacionados con las hormonas en antienvjecimiento:
  - a) Pregnenolona
  - b) Progesterona
  - c) Dehidroepiandrosterona (DHEA)
  - d) Androstenediona
  - e) Testosterona
  - f) Estrógenos

- g) Hormonas Tiroideas
- h) Melatonina
- i) Insulina
- j) Cortisol
- k) Oxitocina
- l) Relaxina
- m) Andropausia
- n) Menopausia
- o) Fatiga Adrenal
- p) Optimización de la función sexual

◆ 11:30 Horas - Café

◆ 12:00 Horas (Continuación)

**8. Presentación y análisis de casos clínicos (taller interactivo)**

◆ 14:30 Horas - CLAUSURA DEL CURSO Y ENTREGA DE DIPLOMAS

**CURRÍCULUM (abreviado) DR. PEDRO GALO AGUILAR CASAS (México):**

Medico Cirujano Partero de la Universidad Autónoma de Nuevo León  
Especialidad en Medicina Interna Hospital San José de Monterrey – Tec de Monterrey  
Postgrado en Medicina Metabólica en la Clínica Universitaria de la Universidad de Navarra, Pamplona, España  
Diplomado en Medicina Antienvjecimiento en el Instituto Mexicano de Medicina de Longevidad, México D.F.  
Diplomado en Medicina Antienvjecimiento y Medicina Estética en la Universidad de Monterrey  
Diplomado en Nutrición Clínica y Obesidad Universidad Autónoma de Nuevo León  
Profesor Titular y coordinador del Diplomado en Medicina Antienvjecimiento Universidad de Monterrey  
Profesor Titular y coordinador del diplomado en Medicina de Longevidad Escuela de Medicina Tec de Monterrey  
Presidente del Colegio Nacional de Medicina Antienvjecimiento en México  
Presidente y Fundador de la Academia Latinoamericana de Medicina de Longevidad  
Profesor del curso en Terapia Hormonal en Antienvjecimiento en la Universidad de Cuyo, Argentina  
Profesor del curso de Terapia Hormonal en la Sociedad Española de Medicina Antienvjecimiento y en la Sociedad Colombiana de Medicina Antienvjecimiento  
Miembro de la Academia Americana de Medicina Antienvjecimiento  
Miembro de la Sociedad Internacional de Terapia Hormonal

**INFORMACION GENERAL:**

**Cuota de Inscripción: 450 € por alumno.**

**Plazas:** limitadas. La inscripción se realizara por orden de recepción de solicitudes.

(Grupo reducido MÁXIMO 30 personas)

**A ingresar en la Caixa: 2100/5884/08/0200003559**

**Incluye: coffee break, comida, carpeta de trabajo y certificado de asistencia.**

**INFORMACION Y RESERVA DE PLAZAS:**

<b>Francisco Martínez Cobo</b>	<b>TFS.: 639 714 037 / 91 504 47 85</b>
<a href="mailto:fmartinez@clinicamenorca.com">fmartinez@clinicamenorca.com</a>	<b>902 23 00 23</b>
<b>C/ Menorca 12, 28009 Madrid, España</b>	<b>Fax: 91 557 02 47</b>
<b>Parking: Doctor Castelo, 10</b>	<b>Línea de Autobuses: 15-26-61-63-202</b>
<a href="http://www.clinicamenorca.com">www.clinicamenorca.com</a>	<a href="http://www.antienvjecimiento.com.mx">www.antienvjecimiento.com.mx</a>